

### 9. Boala pelvină inflamatorie

Infecție a uterului, dar se poate localiza și la nivelul colului uterin ori a trompelor uterine. Apare atunci când bacteriile (cel mai adesea chlamidia sau gonoreea) pătrund în sistemul reproductiv. Duce la sterilitate.

**Simpptome:** dureri abdominale, febră, sensibilitate mărită a uterului și a ovarelor, ciclu menstrual dureros, scurgeri, oboseală, amețeli, stări de vomă, dureri în timpul actului sexual.

**Tratament:** se recomandă repaus la pat și tratament medicamentos cu antibiotice. Dacă boala este într-un stadiu avansat, blocajul trompelor uterine și sterilitatea pot deveni permanente.

### 10. Vaginita

Vaginita este o inflamație vaginală. Supurații infecțioase cauzate de lipsa de igienă. Antibioticele, pilulele contraceptive, sarcina pot cauza dezvoltarea candidiei. Se mai numește tricomonaza. Se transmite prin sex vaginal sau oral.

**Simpptome:** La femei - scurgere vaginală densă. De culoare albă sau galbuie, miros neplăcut, mâncărime, durere. La bărbați: mâncărime genitale, contact sexual dureros. În cazul sexului oral, bărbații și femeile pot avea o peliculă albicioasă sau verzuie pe limba.

**Tratament:** cremele care se eliberează fără rețetă vindecă această boală în câteva zile. Femeile trebuie să evite să poarte pantaloni strâmți, dresuri sau costume de baie. Nu faceți spălături și nu folosiți deodorante intime.

### 11. Păduchi genitali

Păduchi mici, de culoare albă care infestază părul pubian. Se răspândesc de la persoana infestată prin haine, paturi sau toalete.

**Simpptome:** Mâncărime. Pot provoca febră ușoară, inflamații ale amigdalelor, dureri ușoare. Păduchii pot fi depistați în urma unui examen medical amănunțit.

**Tratament:** tratamentul medicamentos de uz extern elimină păduchii și ouăle acestora. Lenjeria de pat, hainele și prosoapele trebuie spălate.

### 12. HIV/SIDA

Virus care slăbește sistemul imunitar până îl face incapabil să mai lupte cu bolile: provoacă SIDA, un grup de boli grave. Virusul HIV se transmite prin sânge infectat, spermă, secreții vaginale, lapte matern, intră în sânge printr-o rană sau prin mucoasă în timpul sexului vaginal, sexului oral, sexului anal, prin folosirea acelor infectate, cu care se injectează drogurile, precum și prin alăptare.

**Simpptome:** HIV nu prezintă simptome de obicei. Testele de sânge arată anticorpi ai HIV. Pot trece ani până ca SIDA să se declanșeze. De-a lungul acestei perioade persoana infectată poate transmite HIV, practic fără să știe! Primele semne ale SIDA: infecții cu ciuperci parazitare, transpirații nocturne, pierderi în greutate. Boli legate de SIDA: pneumonie, cancer.

**Tratament:** incurabil. Nu există vaccin. Pentru HIV anumite combinații de medicamente, care cuprind inhibitori protezici încetinesc virusul. Pentru SIDA, există medicamente care încetinesc evoluția bolii, însă tratamentul trebuie instituit din timp și respectat.



**“Un drum în viață: Bucșani - între București și Europa!  
Servicii sociale pentru copii și tineri din mediul rural din județul Giurgiu”  
Proiect finanțat prin granturile SEE 2009 – 2014, în cadrul Fondului ONG în România**

## BOLI CU TRANSMITERE SEXUALĂ







**Cum ne protejăm** Bolile cu transmitere sexuală reprezintă o problemă majoră indiferentă că vorbim de sănătatea femeilor sau de cea a bărbaților. Depistarea timpurie a acestora permite tratarea rapidă și, în unele cazuri, poate salva vieți. Nu ne putem baza pe principiul "nu o să mi se întâmple așa ceva mie" când vine vorba despre bolile cu transmitere sexuală. Chiar și în cazul cuplurilor stabile! Informează-te, tratează-te și protejează-te.

Cu toate că informația se poate găsi foarte ușor astăzi, bolile cu transmitere sexuală (BTS) rămân o problemă. Prezervativul este singura metodă care oferă protecție împotriva bolilor cu transmitere sexuală, cu condiția să fie folosit la fiecare contact sexual și încă de la început actului. Sfatul medicilor din întreaga lume este următorul: **nu neglija niciun simptom banal din sfera organelor sexuale.** Un control la medicul specialist îți poate salva sănătatea și uneori chiar viața. Chiar dacă nu apar simptome supărătoare, unele virusuri pot fi prezente în organism, de aceea, examenele medicale anuale sunt obligatorii. Este bine de știut că autodiagnosticul, cât și automedicția nu sunt recomandate!

## Iată 12 boli frecvent despistate de către medicii ginecologici:

### 1. Chlamydia

Este provocată de către o bacterie. Dacă nu este tratată, poate provoca boala pelviană inflamatorie sau sterilitate.

**Simptome:** Este posibil să nu prezinte simptome, însă apar usturimi la urinare, scurgeri vaginale sau ale penisului. Medicul poate recomanda efectuarea de analize medicale pentru determinarea ei.

**Tratament:** Simptomele încetează după câteva zile de administrare a antibioticelor, iar după două săptămâni infecția este eliminată.

### 2. Herpes

Este un virus care persistă de-a lungul întregii vieți. Tipul 1: provoacă bășicuțe sau bubițe purulente, de obicei în zona gurii. Tipul 2: provoacă bășicuțe genitale. Ambele pot fi transmise de la gură în zona genitală și invers. Există analize medicale specifice.

**Simptome:** Bășice dureroase la gură, în zona genitală, pe fese. Prima erupție a herpesului durează aproximativ două săptămâni. Bolnavul poate avea febră, mâncărimi, simptome de gripă.

**Tratament:** incurabil. Erupțiile vor izbucni și se vor retrage pe parcursul întregii vieți. Pentru a reduce frecvența apariției erupțiilor este indicat tratamentul medicamentos în doze zilnice cu acyclovir.



### 3. Negi genitali, Human Papiloma Virus (HPV)

Negi la nivelul pielii, care se prezintă sub forma unor mici umflături în zona genitală sau în cea a anusului. Virusul se transmite prin contact genital direct la nivelul pielii. Din păcate virusul este rezident în organism de-a lungul întregii vieți.

**Simptome:** La bărbați - negi de culoare galben-cenușiu pe penis, în zona uretrei, în zona anusului. La femei: negi de culoare albă sau roz în zona vulvei, în cea a vaginului, pe colul uterin sau în zona anusului.

**Tratament:** negii se pot elimina prin metode chirurgicale, prin cauterizare sau prin laser. Negii se pot resuscita, fiind necesară o nouă extirpare a acestora. Perioada de convalescență poate fi lungă și de durată.



### 4. Gonoree

Infecție gravă care, netratată, duce la sterilitate, la artrită sau la probleme cardiace. Gonoreea constituie una din cele mai frecvent întâlnite boli cu transmitere sexuală.

**Simptome:** nu sunt evidente. Dar apar: usturimi la urinare, scurgeri vaginale sau ale penisului, dureri în zona pelvisului.

**Tratament:** antibioticele au efect imediat asupra simptomelor și vindecă boala în câteva săptămâni.

### 5. Sifilis

Infecție foarte gravă, care netratată la timp, afectează întreg organismul și poate duce la deces. Sifilisul este o boală infecțioasă și contagioasă care se transmite prin contact sexual sau pe cale transplacentară, excepțional prin contact sanguin (înțepătură, transfuzie).

**Simptome:** primul stadiu - apar răni în zonele genitale. Al doilea stadiu: erupții cutanate pe tot corpul. Al treilea stadiu: probleme ale inimii și ale sistemului nervos.

**Tratament:** În stadiul incipient al bolii, penicilina o poate vindeca. O dată ajunsă în ultimul stadiu, tratamentul medicamentos are efect limitat.

### 6. Infecția tractului urinar

Infecție provocată de bacteriile blocate în uretră. Des întâlnită la femeile care fac sex cu un nou partener.

**Simptome:** dureri și usturimi în timpul urinării, urinări frecvente. Urina poate fi tulbură și urât mirositoare.

**Tratament:** infecția se vindecă prin administrarea de antibiotice de la o zi la o săptămână. Și multă apă plată.

### 7. Paraziți interni - giardia, criptosporidia, amoebe și altele.

Ajung în organism, în primul rând, în urma contactului sexual oral sau anal.

**Simptome:** diaree, dureri abdominale sau crampe, balonare, oboseală și pierderi de greutate.

**Tratament:** Medicamente eliberate cu rețetă de la doctor duc la eliminarea paraziților.

### 8. Hepatita B

Virus transmis prin contact sexual sau prin ace infectate. Mai răspândită la bărbații homosexuali, la cei care fac sex anal și au mai mulți parteneri.

**Simptome:** febră, oboseală, migrene, dureri abdominale, icter. În anumite cazuri, inflamația ficatului poate duce la sângerări, la comă sau deces.

**Tratament:** cazurile ușoare: odihnă la pat, dietă sănătoasă. Cazuri grave: tratament medicamentos.